

И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«20» 09 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

И.о. директор



Утверждаю:

лицей с. Верхние Кизги

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«20 » 09 2021 г.

Меню для ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 100руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Рис припущенный	150	229,69
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Банан	150	141,76
Обед		
Салат из моркови с яблоками	80	54
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	80,73
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	45/45	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано _ пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«20» 09 2021 г.

Меню для ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося 100руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	100/50	179,98
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Банан	150	141,76
Обед Салат из моркови с яблоками	100	67
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,90
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	90/45	238,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано_ пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 20 » 09 2021 г.

*Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.*

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Рис припущенный	150	229,69
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед (2 поток) Салат из моркови с яблоками	80	54
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	45/45	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	88